



POWER of MOVEMENT™

***Power of Movement 2010 rassemble les Canadiens pour la recherche sur l'arthrite***  
*L'événement yoga le plus important au monde au profit de la recherche sur l'arthrite appelle à la mobilisation afin de franchir le cap du demi-million de dollars*

**Toronto, ON (2 février 2010)** – Le dimanche 7 mars, des milliers de Canadiens et de Canadiennes feront du yoga afin de recueillir des fonds pour la recherche si essentielle sur l'arthrite dans le cadre de l'événement Power of Movement 2010, l'événement yoga le plus important au monde pour la collecte de fonds au profit de la recherche sur l'arthrite. Depuis ses débuts il y a à peine quatre ans, Power of Movement a recueilli près de 400 000 \$ qui ont été mis à profit pour les quelque 4,5 millions de Canadiens et de Canadiennes qui vivent avec l'arthrite, l'une des plus importantes causes d'invalidité, et les maladies auto-immunes. Cette année, Power of Movement a comme objectif de dépasser le cap des 500 000 \$ amassés jusqu'à ce jour.

Au cours de cette journée, des mégaséances de yoga se tiendront à grande échelle dans dix villes d'un océan à l'autre, notamment à Vancouver, Nanaimo, Edmonton, Calgary, Winnipeg, Toronto, Ottawa, Kingston, Montréal et Halifax. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à l'une de ces mégaséances de yoga et commencer à recueillir des dons à partir d'une page Web personnalisée au [www.powerofmovement.ca](http://www.powerofmovement.ca).

S'il n'y a pas de mégaséances dans la localité où résident certaines personnes, celles-ci peuvent quand même participer à Power of Movement 2010. En effet, de plus petites séances de yoga se tiendront dans des studios de yoga, des écoles et des bureaux à l'échelle locale partout au pays et les gens du public sont invités à mettre sur pied leur propre défi Power of Movement en s'inscrivant en ligne, pour un défi gratuit virtuel de 30 jours qui commencera le 6 février.

Depuis ses débuts modestes il y a à peine quatre ans à partir d'une initiative locale d'un centre communautaire de Toronto, Power of Movement est maintenant un événement pannational qui invite la population à passer à l'action afin d'améliorer les soins aux personnes qui souffrent d'arthrite. Les fonds qui seront recueillis en 2010 iront à des projets prioritaires de recherche sur l'arthrite et les maladies auto-immunes au Canada, par le truchement de l'Arthritis & Autoimmunity Research Centre Foundation, d'un bureau local de la Société de l'arthrite et du Réseau canadien de l'arthrite.

« Notre objectif est d'atteindre un nombre record de participants et de dépasser le cap du demi-million de dollars recueillis jusqu'à ce jour, souligne la fondatrice de Power of Movement, qui est agente de développement principale à l'Arthritis & Autoimmunity Research Centre Foundation et instructrice de yoga Moksha. Cette activité est un moyen agréable et accessible de rester actif tout en appuyant la recherche qui pourra changer la vie de bien des gens et permettra peut-être un jour de trouver un remède contre l'arthrite et les maladies auto-immunes comme le lupus, l'angéite et l'arthrite juvénile. »

L'arthrite est l'une des maladies chroniques les plus courantes au Canada pour laquelle il n'existe toujours pas de remède. Tout le monde peut faire du yoga et ainsi contribuer à recueillir des fonds.

Devenez adepte de Power of Movement sur Facebook et suivez-nous sur Twitter à l'adresse [twitter.com/powerofmovement](https://twitter.com/powerofmovement).

Power of Movement 2010 est rendu possible grâce au soutien de son commanditaire principal, Abbott, une entreprise de soins de santé mondiale, de même qu'au soutien du National Post et de Moksha Yoga.

### **À propos de l'Arthritis & Autoimmunity Research Centre Foundation**

L'Arthritis & Autoimmunity Research Centre Foundation s'emploie à recueillir des fonds au profit du centre de recherche collaboratif et spécialisé sur l'arthrite le plus complet au monde et à faire connaître ce centre qui a pignon sur rue au University Health Network qui regroupe les hôpitaux Toronto General, Toronto Western et Princess Margaret. La Fondation se consacre à la recherche sur l'arthrite et les maladies auto-immunes, à la santé musculosquelettique et à l'avancement de la chirurgie orthopédique.

### **À propos de la Société de l'arthrite**

La Société de l'arthrite contribue à améliorer le quotidien des quelque 4,5 millions de personnes atteintes d'arthrite au Canada en les aidant à repousser les limites invalidantes de cette maladie. Au cours des 60 dernières années, la Société a investi 165 millions de dollars dans la recherche sur l'arthrite afin de mettre au point de meilleurs traitements et ultimement de trouver un remède contre l'arthrite. La Société de l'arthrite a pour mission « d'encourager la recherche sur les causes sous-jacentes de l'arthrite ainsi que l'élaboration de traitements curatifs et de promouvoir la prestation des meilleurs soins et traitements possibles aux personnes arthritiques. »

### **À propos du Réseau canadien de l'arthrite**

Le Réseau canadien de l'arthrite (RCA) est un organisme sans but lucratif qui finance la recherche et facilite la mise en marché des découvertes scientifiques en fournissant l'accès à des techniques de pointe en matière de développement et d'évaluation de produits. Il offre également des services de recherche préclinique et clinique, en plus de faciliter le transfert de technologies et la commercialisation des nouvelles découvertes. Le RCA est le point de contact unique qui réunit presque 200 chercheurs et cliniciens canadiens de renom dans le domaine de l'arthrite, 45 établissements universitaires canadiens, la Société d'arthrite, l'Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des Instituts de recherche en santé du Canada, des entreprises du secteur pharmaceutique et de la biotechnologie et le gouvernement.

- 30 -

**Pour obtenir de plus amples renseignements, connaître les endroits où auront lieu les mégaséances de yoga ou coordonner une entrevue, veuillez communiquer avec :**

Megan Ainscow

Media Profile

[megan.ainscow@mediaprofile.com](mailto:megan.ainscow@mediaprofile.com)

Téléphone : 514-750-0887